



PORTINHA

ATIVIDADES INFANTOJUVENIS

24 JUNHO @ PARQUE DO AVIÃO

A Portinha é aberta pela FARMÁCIA OLIVEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	PÚBLICO	DURAÇÃO	INSCRIÇÃO
10h00	AS PORTAS DA CIDADE	Todos	1h30	Não
10h00	MÚSICA DE AFETOS	1-3 anos	45min	Sim
10h30	WORKSHOP E PIQUENIQUE MACROBIÓTICO	6-99 anos	1h45 workshop 12h15 almoço	Sim
11h00	PORTA ENCANTADA	0-80 anos	6h	Não
11h30	HOSPITAL DOS BRINQUEDOS	+5 anos	Em permanência	Não
11h30 14h00 16h00	OFICINA DE PAPEL MARMOREADO	+5 anos	1h30	Não
15h00	LEI SK8 SCHOOL	6-12 anos	1h	Não
15h00	PINTURA EM CERÂMICA	+8 anos	2h	Não
15h30	ATELIER DE CONSTRUÇÃO MARIONETAS DE LUVA	+5 anos	3h	Não

AS PORTAS DA CIDADE

Domingo 24 Junho | 10h00-11h30

Público: Todos

Visita guiada pelo centro histórico da cidade, orientada por Mário Coelho e Sara Marques da Cruz, Técnicos do Museu de Leiria. Partida do largo de S. Pedro, visita ao Castelo, descida até à Sé e Judiaria de Leiria. Termina na praça Rodrigues Lobo.

Nas nossas cidades, que carregam tantos séculos de história, encontramos rasto de Portas que já não existem, portões que já não abrem, passagens para mundos que se desvaneceram. As Portas unem, mas também dividem as comunidades. Podem dar acesso à proteção e abrigo de uma casa, ou esconder perigos imprevistos. Abrir uma Porta é uma viagem. Venham bater à Porta do património da cidade de Leiria. Tragam calçado confortável e olhares curiosos...

O **Museu de Leiria** é uma janela aberta sobre a memória de um território longamente habitado que, à entrada do século XXI, se revela com um novo olhar sobre uma realidade complexa. Em 2006 iniciou-se o processo que devolve à vivência da Cidade o Convento de St.º Agostinho, monumento construído a partir de 1577 (a igreja) e 1579 (o complexo conventual), e agora habitado pelo novo Museu de Leiria. O programa museológico, que se procurou participado, enquadra para além do acervo do antigo museu, as coleções artísticas municipais e a reserva arqueológica, constituindo o fulcro da rede de museus concelhios, aberta à Cidade e ao seu território.

<https://pt-pt.facebook.com/MuseuDeLeiria/>

<https://www.cm-leiria.pt/pages/849>

MÚSICA DE AFETOS

Domingo 24 Junho | 10h00-10h45

Público: 1 aos 3 anos | sujeita a inscrição | lotação limitada - só pode acompanhar 1 adulto

Sessão musical com pais e filhos dinamizada por Ana Esperança. Quando nasce, o bebé já ouve e está atento aos sons à sua volta. É importante que os pais, através do relacionamento que têm com a criança, a estimulem através da voz, da expressividade e do brincar. Para além de reforçar as relações pais/filho ao nível da afetividade, a música reforça a comunicação e ainda contribui para um desenvolvimento mais completo da criança.

Ana Esperança é licenciada em Educação de Infância e especializada em Educação Especial pela Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Instituto Politécnico de Leiria. É mestre em Musicoterapia pela Universidade Lusíada de Lisboa. Atualmente é Professora de Música em vários Jardins de Infância, docente convidada na Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Instituto Politécnico de Leiria e Musicoterapeuta em Leiria, Fátima e Alcobaça. É também presidente da Associação Portuguesa de Musicoterapia – APMT.

www.facebook.com/musicoterapiasentireexpressar

WORKSHOP E PIQUENIQUE MACROBIÓTICO

Domingo 24 Junho | 10h30-12h30

Público: +6 anos | sujeita a inscrição | lotação limitada

Os piqueniques lembram comidas simples, rápidas de preparar e fáceis de transportar. Mas por vezes é difícil encontrar soluções saudáveis para estas refeições feitas fora de casa. Traz a tua família e venham experimentar o piquenique mais saudável, divertido e sempre macrobiótico, com a Joana Pedrosa!

*O piquenique será composto por entradas, pratos principais, bebidas e sobremesa.

*Todas as receitas serão macrobióticas, com produtos biológicos e da estação, sem açúcar, sem lactose e em ovos

*Inclui um caderno de receitas e degustação do almoço/ piquenique.

Sou a **Joana**. Sempre vivi no campo, perto do que é mais natural, simples, calmo e puro. Adoro os meus gatos, o cheiro do mar, viajar de mochila às costas, de fotografar, acampar, cozinhar e tantas outras paixões. Acredito que no equilíbrio entre aquilo que comemos e aquilo em que acreditamos encontramos aquilo que somos. Todos os dias tento fazer escolhas conscientes, respeitar o nosso planeta e alimentar-me com o que é biologicamente mais compatível com o meu corpo. Sou escuteira, toco vários instrumentos, faço voluntariado, trabalho com crianças e o ano passado fui facilitadora do Festival de Saúde Natural – ZIMP. Sou licenciada em Animação Sociocultural e o meu fascínio pelas áreas artísticas levou-me a tirar o mestrado em Mestrado em Intervenção e Animação Artísticas. Desde 2015 que pratico uma alimentação macrobiótica, quando tirei os 3 níveis de culinária macrobiótica com a Marta Varatojo. Cozinho com a certeza que as minhas emoções passam para os alimentos, e por isso, faço-o com amor, boas energias e gratidão.

A PORTA ENCANTADA

Domingo 24 Junho | 11h00-17h00

Público: 0-80 anos

Era uma vez uma Porta Encantada.

Morava ao pé de um rio que se chamava Lis, na rua do Marachão. Quem espreitava pela sua fechadura ficava sempre espantado pois encontrava um mundo incrível de músicas pelo ar, pássaros a voar, sardinhas a saltar e meninos e meninas a correr, a brincar e a rir num grande parque... com um avião. A Porta Encantada era feita de arco-íris e algodão. Era grande como um castelo, mas parecia pequenina e singela como uma Joanhinha. E tinha uma particularidade muito especial: só dava para abrir, nunca para fechar.

E a tua porta? Como é a tua porta?

Vem experimentar, explorar e imaginar.

Mãos à obra, ao papel, às tesouras, à cola e às tintas.

Mostra-nos a tua Porta Encantada.

Neste laboratório, cabem as mãos pequeninas e as mãos grandes de toda a família.

A **InPulsar** é uma IPSS, sem fins lucrativos que tem como missão contribuir para a inclusão social e económica de populações em situação de vulnerabilidade e exclusão

social numa perspetiva de proximidade e de envolvimento das populações, centrando a sua intervenção no cidadão e nas capacidades da própria comunidade. Neste sentido, tem desenvolvido projetos de desenvolvimento comunitário junto de comunidades ciganas, comunidade imigrantes e pessoas em situação de pobreza e exclusão social.

www.inpulsar.pt

HOSPITAL DOS BRINQUEDOS

Domingo 24 Junho | 11h30-18h00

Público: +5 anos

O hospital dos brinquedos, orientado pela Ângela, convida-te a seres médico por um dia e tratares dos "dói-dóis" dos brinquedos. Vem aprender a reciclar um livro, a pôr uma roda num carro ou coser um buraco num ursinho. Depois de "novo" poderás dar uma nova casa ao teu amigo!

Ângela Damásio trabalhou com instituições em salas de atividades de tempos livres. É criadora da página Xicara de Ideias - um projeto de trabalhos de costura criativa, manualidades, reciclagem e restauro de mobiliário.

<https://www.facebook.com/xicaradeideias/>

<https://www.instagram.com/xicaradeideias/>

OFICINA DE PAPEL

MARMOREADO

Domingo 24 Junho | 11h30/14h00/16h00

Público: 5 aos 100 anos | lotação limitada

O verdadeiro nome esta técnica é japonês, "Suminagashi", e significa tinta a flutuar! Vem com a tua família praticar esta arte e criar verdadeiras obras de arte!

O seu nome é **Carla Freire**. Em 2007 conclui a licenciatura do curso de Design de Cena, na Escola Superior de Teatro e Cinema. No seu caminho profissional exerceu funções como assistente de figurinos, cenografia e construção de adereços com várias estruturas culturais, entre os quais o Teatro Nacional de São Carlos, Teatro Nacional D. Maria II, Teatro do Bairro, entre outros. Foi diretora de arte na série "Uma Família Açoriana" da RTP,

participa também em inúmeros trabalhos cinematográficos e televisivos, trabalhando principalmente como aderecista. Desenvolve atualmente o seu projeto "Aqui no meu sótão" onde produz papel marmoreado, principalmente para encadernação artesanal.

<https://www.facebook.com/carlafreire.atelier/>

SK8

Domingo 24 Junho | 15h00-16h00

Público: 6-12 anos

Aulas de iniciação ao skate para crianças e jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos.

A **Lei Sk8 School** nasceu no final de 2006 com o objetivo de contribuir para o desenvolvimento do desporto na região de Leiria, organizando workshops, demonstrações, aulas coletivas e individuais. Criamos planos de evolução adaptados as necessidades de cada aluno minimizando os riscos de quedas e lesões desnecessárias. Os monitores tem uma vasta experiência na modalidade.

PINTURA EM CERÂMICA

Domingo 24 Junho | 15h00-17h00

Público: +8 anos | lotação limitada

Esta oficina pretende proporcionar-te momentos de descontração, de descoberta da criatividade e do gosto pela pintura. Não precisas ser artista para pintares uma peça de cerâmica que, depois de cozida poderás utilizar. O importante é divertires-te. Estamos à tua espera.

Neste momento a **Xicara - Oficina de Cerâmica**, ainda está em fase projeto apesar já ter agendado alguns workshops e exposições. A conceção do "Xicara" surgiu pela vontade de criar um espaço artístico e dinâmico, constituindo um outro tipo de oferta para quem pretende ocupar os seus tempos livres com uma atividade diferente, e por ser considerada, enquanto espaço de cultura, uma mais valia para a cidade de Leiria. Neste espaço, o cliente pode pintar uma peça escolhida por si de entre o leque de peças proposto, um prato, uma taça, uma caneca, uma

travessa, entre outras, guardando, para si, uma peça útil personalizada.

ATELIER DE CONSTRUÇÃO DE MARIONETAS DE LUVA

Domingo 24 Junho | 15h00-18h00 | Pq. do Avião

Público: +5 anos

Neste atelier os participantes vão criar e manipular as suas próprias marionetas de luva/meia para surpreender os seus amigos e a família lá em casa. É que destas construções podem surgir personagens nunca antes imaginadas. Atreves-te nesta aventura?

António Palmeira é Artista Plástico. Natural de Santo Tirso, nascido a 22 de Janeiro de 1961. Radicado em Leiria, tem trabalhado como Animador Cultural e Técnico-Formador das áreas de Artes Gráficas/Plásticas nomeadamente: Serigrafia, Fotografia e Cinema de Animação. Dirige ações de formação de Serigrafia e Fotografia de âmbito Regional e Nacional por todo o país. Realizou diversas exposições individuais e coletivas no país, com trabalhos de serigrafia, fotografia, escultura e instalação. Participou em concursos a nível nacional tendo recebido vários prémios e menções honrosas em cada uma das áreas referidas. Tem Obras representadas em diversas instituições nacionais. Frequentou diversos cursos/estágios ligados às Artes, em Portugal, França e Alemanha.

Algumas Considerações

- 1) Todas as atividades da Portinha são de acesso gratuito
- 2) Algumas atividades têm lotação limitada definida pelos artistas
- 3) É importante que as atividades comecem a horas, pelo que pedimos a todos que estejam no local com um mínimo de 10 minutos de antecedência
- 4) Existe uma idade recomendada para cada oficina, que tem sempre prioridade sobre as restantes idades
- 5) A data limite para as inscrições é dia 13 de Junho. Se nas oficinas sujeitas a inscrição faltar algum dos inscritos, poderão entrar outros participantes por ordem de chegada até atingir a lotação prevista